



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Бикмухаметов А.Р.

Меню на 16.10.2023

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,10	7,60	31,90	217,30	17,20
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	12,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Яблоки свежие	150	0,60		17,00	69,00	18,00
Сыр порционный	10	2,40	3,00		37,50	7,54
Итого		15,10	14,90	96,90	581,70	57,64

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,10	7,60	31,90	217,30	17,20
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	12,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Яблоки свежие	150	0,60		17,00	69,00	18,00
Сыр порционный	10	2,40	3,00		37,50	7,54
Итого		15,10	14,90	96,90	581,70	57,64

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,10	7,60	31,90	217,30	17,20
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	12,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Яблоки свежие	150	0,60		17,00	69,00	18,00
Сыр порционный	10	2,40	3,00		37,50	7,54
Итого		15,10	14,90	96,90	581,70	57,64

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,10	7,60	31,90	217,30	17,20
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	12,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Яблоки свежие	150	0,60		17,00	69,00	18,00
Сыр порционный	10	2,40	3,00		37,50	7,54
Итого		15,10	14,90	96,90	581,70	57,64

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Щи из свежей капусты	250	1,80	5,10	8,90	88,60	7,00
Птица тушеная	100	15,70	9,40	3,30	169,00	21,01
Макаронные изделия отварные	150	7,40	7,10	47,10	281,50	9,55
Чай с сахаром	200	0,10		12,00	48,60	2,52
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Сок фруктовый в ассортименте	200	0	0	0,10	0,40	25,00
Итого		28,50	23,50	93,80	712,10	67,88

Старший повар

Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов и питающихся
за счет родительского взноса**



**Завтрак для обучающихся из семей-участников СВО,
многодетных малообеспеченных семей, для детей с ОВЗ**



ОБЕД

